



NATTO BIO 110g

Skład: Soja BIO non GMO, woda, bakterie BACILLUS NATTO

Produkt świeży, naturalny, niemrożony, gotowy do spożycia.

Waga: **100g**

Termin przydatności: **14 dni**

Produkt niepolecany do wysyłki kurierem. Dostawa na terenie Warszawy i okolic w warunkach chłodniczych.

Odbiór osobisty stoisko JULEKO, BIO BAZAR ul. Wołoska 3, Warszawa

Produkt można mrozić. Nie traci on swoich właściwości.

Można go spożywać w połączeniu z jogurtem, warzywami, ryżem czy innymi dowolnymi daniami.

Natto wytwarzane jest z niemodyfikowanej genetycznie soi z plantacji ekologicznej. Poddawane naturalnemu procesowi fermentacji za pomocą bakterii *Bacillus Subtilis* Natto. **Jest na liście najzdrowszych produktów świata!** Ze względu na swoje właściwości zdrowotne natto cieszy się ogromnym zainteresowaniem nie tylko w krajach wschodnich ale również w Europie. To właśnie natto Japończycy zawdzięczają swoją długowieczność i zdrowy wygląd.

Pod względem właściwości zdrowotnych natto bije na głowę inne produkty sojowe i plasuje się na szczycie żywności funkcjonalnej, poddanej fermentacji. Ten jeszcze mało w Polsce znany japoński produkt wspiera ogólne zdrowie organizmu. A wszystko to dzięki trzem różnym składnikom: **witaminie K2mk7, enzymowi zwanemu nattokinazą oraz izoflawonom sojowym**. Nattokinaza upłynnia krew, rozpuszcza skrzepy (jest bezpieczniejszym i silniejszym środkiem niż aspiryna), zmniejsza poziom cholesterolu, w wyniku czego obniża zbyt wysokie ciśnienie krwi, nie dopuszczając do związanych z tym poważnych chorób.

Izoflawony sojowe zawarte w Natto wspaniale oczyszczają jelita z nagromadzonych w nich złogów, usuwają substancje toksyczne mogące powodować powstawanie komórek rakowych, przywracają normalną mikroflorę. Natto także poprawia przemianę materii i wspomaga odchudzanie. Pozwala uniknąć zatrucia organizmu, którego przyczyną jest zarówno palenie papierosów, jak i spożywanie alkoholu. Poprzez wspomaganie pracy układu krążenia natto zapobiega również miażdżycy. Naturalny fitoestrogen zawarty w sfermentowanej soi pomaga w złagodzeniu skutków menopauzy u kobiet. Natomiast mężczyźni chroni przed przerostem i nowotworami prostaty.

Zśród wielu właściwości zdrowotnych warto zwrócić uwagę na występowanie w natto witaminy K2 mk7, której jest aż około 1 000 mikrogramów w 100 g natto, utrzymuje się ona w organizmie przez 72 godziny a na niezmiennym poziomie przez 24 godziny.

Witamina K2 aktywuje białka regulujące:

- Osteokalcyny to białko GLA wytwarzane przez Osteoblasty(komórki tworzące kości). Aktywowana osteokalcyna powoduje przeniesienie w całości wapnia, który został dostarczony z pokarmem do kości, zapobiegając jego odkładaniu w naczyniach krwionośnych, czy tkankach miękkich. Działa ona również na receptory insuliny w komórkach, zwiększając ich wrażliwość w efekcie zapobiegając cukrzycy typu II.
- MGP (Matrix gla protein) - hamują zwapnienia, występuje w wielu tkankach organizmu (przyjmując witaminę K2 można nie tylko zapobiegać ale i przywrócić naczynia krwionośne do normalnego stanu). Przenosi wapń z chrząstek i ścian naczyń krwionośnych do tkanki kostnej, a tym samym zapobiega sztywnieniu i pękaniu naczyń krwionośnych.
- białko GAS6 (Growth arrest-specific 6) wydzielane jest przez komórki śródbłonna i leukocyty w odpowiedzi na uszkodzenie tkanek, pomaga w przeżyciu, rozmnażaniu, przenoszeniu i przyleganiu

komórek, czyli gojeniu się ran.

Wszechstronne badania wskazują, że witamina K2 ma ona ogromne znaczenie w leczeniu chorób takich jak:

- osteoporoza
- miażdżyca i choroby serca
- cukrzyca
- stwardnienie rozsiane
- reumatoidalne zapalenie stawów
- choroba Alzheimera
- kamienie nerkowe
- nowotwory (w szczególności płuc, piersi, prostaty, wątroby i białaczki)
- starzenia się organizmu
- zębów
- żylaków
- zmarszczki
- testosteron i płodność mężczyzn